

# La photo du jour

Le Suisse Loïc Burri sautait hier une falaise dans le cadre de la Nendaz Freeride, décrite, sur [www.nendazfreeride.ch](http://www.nendazfreeride.ch), comme la meilleure compétition du Freeride World Tour Qualifier, qui existe depuis 2008. Agé de 23 ans, Loïc Burri habite au pied du Salève, près de Genève, et pratique le freeride principalement dans la région de Chamonix, en Haute-Savoie.

KEYSTONE

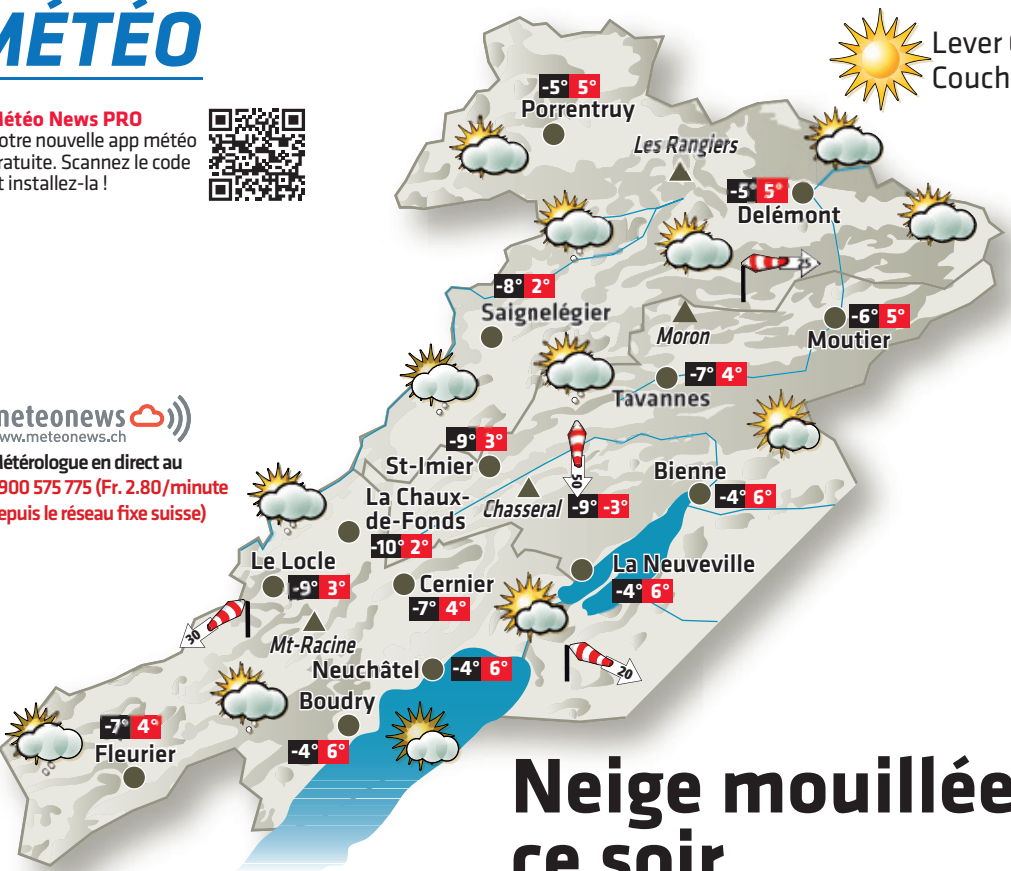


## MÉTÉO

**Météo News PRO**  
Votre nouvelle app météo gratuite. Scannez le code et installez-la!



**meteoneWS**  
www.meteoneWS.ch  
Météorologue en direct au 0900 575 775 (Fr. 2.80/minute depuis le réseau fixe suisse)



Lever 6h33 Coucher 18h48  
Lever 9h28 Coucher -

### TEMPÉRATURES RÉGIONALES

BÉVILARD	-7° 4°
BRÉVINE (LA)	-12° 2°
BRENETS (LES)	-7° 4°
COURT	-5° 5°
COURTELARY	-9° 3°
COUVET	-7° 4°
CREUX-DU-VAN	-8° -2°
DOMBRESSON	-7° 4°
ESTAVAYER-LE-LAC	-4° 6°
GRANGES	-5° 5°
LANDERON (LE)	-4° 6°
MONT RACINE	-8° -2°
NOIRMONT (LE)	-8° 2°
PONTS-DE-MARTEL (LES)	-12° 2°
RANGIERS (LES)	-8° 2°
SAINT-AUBIN	-4° 6°
SAINTE-CROIX	-7° 1°
SAINT-URSANNE	-5° 5°
SONCEBOZ	-7° 4°
TRAMELAN	-9° 3°
VERRIÈRES (LES)	-7° 1°
VUE-DES-ALPES	-7° -1°
YVERDON	-4° 6°

## Neige mouillée ce soir

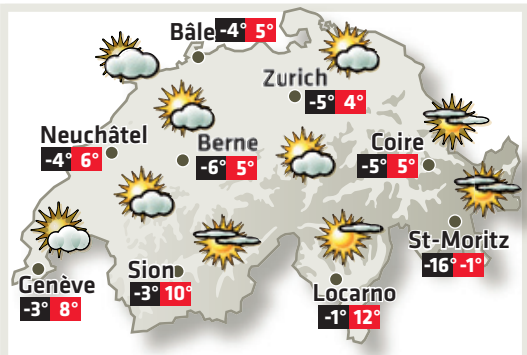
Le ciel se voilera progressivement au fil des heures de la journée. L'impression sera assez ensoleillée à lumineuse jusqu'en début d'après-midi. Puis le voile s'épaissira en fin de journée, et il commencera à neiger quasiment jusqu'en plaine en début de soirée et nuit prochaine. Le vent faiblira et les températures resteront très fraîches.

### SUR NOS LACS

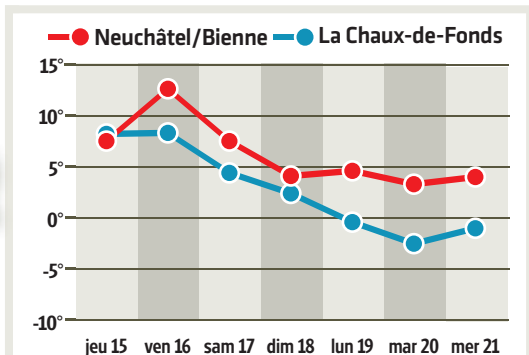
Lac	Température de l'eau	Direction et vitesse du vent	Niveaux des lacs
Neuchâtel	6°	Joran 2 Bf	429.22 m
Bienne	6°	Joran 2 Bf	429.13 m

Niveau du lac des Brenets: 751.10m

### EN SUISSE AUJOURD'HUI



### MAXIMALES DES JOURS PRÉCÉDENTS



### PRÉVISIONS À QUATRE JOURS POUR L'ARC JURASSIEN

Jour	Température	Fiabilité
VENDREDI 23	1° 8°	9/10
	-3° 3°	
SAMEDI 24	-1° 11°	8/10
	-5° 6°	
DIMANCHE 25	2° 9°	7/10
	-1° 4°	
LUNDI 26	2° 8°	6/10
	-2° 4°	

## AIR DU TEMPS

### Se soigner? Tu rêves!

**VIRGINIE GIROUD**  
JOURNALISTE



«Maman, on mange quoi ce soir?» Ah oui, C'est vrai, ils doivent se nourrir. Et moi, je dois remplir le frigo. Les yeux explosés de fièvre, le nez irrité par un rhume incessant, le corps vaincu par un satané virus de type H8N9 et l'esprit vacillant, j'empoigne mon sac à dos pour aller faire les courses. Vite, avaler un Aspegic histoire de survivre à l'épreuve du supermarché par une température corporelle de 38,5.

Il est bien loin, le temps où, malade, je pouvais rester allongée dans mon canapé toute la journée, boire des tisanes, bouquiner ou m'abreuver de télé, tandis que mon corps luttait tranquillement contre les microbes. C'est un constat terrible, un véritable tabou à briser: le droit de se soigner, c'est FINI quand on est maman! L'organisme doit se battre simultanément contre des méchants virus ET des enfants qui réclament à manger, des jeux, des gâteaux, des câlins, de la peinture, des chansons sans percuter que leur Super Maman est à l'agonie.

La Croix-Rouge propose un système de garde d'enfants malades pour dépanner les parents qui doivent aller bosser. Mais pour s'occuper des gamins en pleine forme d'une mère grippée qui doit se reposer, il existe quoi? Franchement, à part les dessins animés, je ne vois pas. A l'heure où les autorités mettent en garde contre les effets néfastes des écrans sur le cerveau des gosses, je le dis tout haut: la télé, parfois, peut sauver des vies.

### DANS LE MONDE AUJOURD'HUI

ATHÈNES	en partie ensoleillé	17°
BANGKOK	soleil, orage possible	33°
BARCELONE	assez ensoleillé	13°
BERLIN	pluie et neige	4°
BRUXELLES	faible pluie	6°
LE CAIRE	assez ensoleillé	36°
LONDRES	en partie ensoleillé	11°
LOS ANGELES	forte pluie	16°
MONTRÉAL	en partie ensoleillé	2°
MOSCOU	très nuageux	-1°
NEW YORK	pluie faible	3°
PARIS	ciel couvert	8°
RIO DE J.	fortes pluies orageuses	27°
ROME	en partie ensoleillé	14°
TOKYO	averses modérées	17°

### LA MÉTÉO DES PLAGES DE MÉDITERRANÉE

